


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	Iskola felsős 11-14 éves	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér		Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal		Tea barackos Házi padlizsánkrémes Zsemle		Citromos tea Majonézos tojáskrémes Rozskenyér		Kakaó Kalács						
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ		Energia: 246.06 Kcal / 1,028.53 KJ		Energia: 359.64 Kcal / 1,503.30 KJ		Energia: 380.55 Kcal / 1,590.70 KJ		Energia: 383.80 Kcal / 1,604.28 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.65 g	6.23 g	2.27 g	5.76 g	18.20 g	6.32 g	8.58 g	15.92 g	9.02 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
58.18 g	16.20 g	0.33 g	40.62 g	12.00 g	1.23 g	42.70 g	13.19 g	0.59 g	50.98 g	19.98 g	1.26 g	59.66 g	14.19 g	0.90 g		
1,7		1,(7)		1,3,7,10,(12)		1,3,7,10,(12)		1,3,7		1,3,7						
Ebéd	Iskola felsős 11-14 éves	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással		Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával		Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával		Jókai bableves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Baracklevéllel Porcukorral Alma		Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral						
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ		Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ		Energia: 822.75 Kcal / 3,439.10 KJ		Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ		Energia: 455.52 Kcal / 1,904.07 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		38.31 g	47.89 g	10.31 g	22.60 g	26.70 g	6.78 g	31.62 g	17.15 g	4.63 g	28.24 g	12.31 g	3.16 g	19.17 g	27.64 g	6.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.77 g	20.29 g	2.50 g	64.58 g	0.03 g	5.09 g	133.80 g	44.38 g	6.78 g	160.97 g	28.72 g	2.86 g	66.21 g	0.04 g	1.29 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)		1,3,7,9,(10)		1,7,9,(12)		1,3,7,9								
Uzsonna	Iskola felsős 11-14 éves	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával		Helyben sült csokoládékrémes rúd		Szendvics sonka Margarinos Graham kenyér Uborkával		Helyben sült sajtos rúd		Sertés párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel						
		Energia: 246.83 Kcal / 1,031.75 KJ		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		Energia: 219.84 Kcal / 918.93 KJ		Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ		Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.62 g	10.00 g	3.75 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	13.02 g	3.05 g	1.28 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	8.60 g	7.84 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	0.00 g	1.52 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	35.01 g	3.30 g	1.79 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.35 g	4.68 g	1.04 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pestői út 85.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14693560-4-13

Élelmiszer-ellenőrzési hatóság
Élelmiszerbiztonsági felügyelő
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság
Élelmiszerbiztonsági felügyelő